



Praxisbrief 37 – November/Dezember 2015

Liebe Patientin, lieber Patient,

- auch bei Föhn-Wetterlage kann man sich erkälten, zumal im Herbst. Und so hat der ungewöhnlich milde Spätherbst vielfach Husten, Schnupfen und Heiserkeit erscheinen lassen. Wer die von uns empfohlene **homöopathische Hausapotheke** (40 Akutrarzneien in der Potenz C 200; 89 Euro) zu Hause hat, ist klar im Vorteil: Sie können sich selbst behandeln oder sich auf telefonischen Zuruf die passende Arznei sagen lassen und gleich mit der Einnahme beginnen. Typischerweise werden derzeit folgende Arzneien gebraucht: **Hepar sulfuris C 200** (Nr. 20 in der Hausapotheke) bessert Ihren Zustand rasch, wenn Sie auf Wetterwechsel oder kalte Luft sehr empfindlich - meist verschnupft (auch stimmungsmäßig) und/oder mit Halsentzündung - reagiert haben. Wenn Ihnen überdies Wärme, sich warm Einpacken gut tut und auch noch Eiter im Spiel ist, der nicht recht abfließen will, wird Hepar die Sache buchstäblich ins Laufen bringen.

Mercurius solubilis C 200 (Nr. 28) brauchen Sie, wenn die Erkältung, vor allem mit Halsentzündung, längere Zeit unterschwellig vorhanden ist und bei jedem Wetterwechsel (gleich ob zu warm oder kalt) wieder aufflammt. Der Hals fühlt sich wund und rau an, der Atem riecht übel. Eiter ist gelb-grün und ätzend.

Aconitum C 200 (Nr. 1) heißt auf Deutsch „Sturmhut“. Leicht zu merken: Ungute Folgen trockener kalter Winde, von Sturm und Zugluft (auch aus Klimaanlage) kurieren Sie damit. Am besten gleich bei den ersten Beschwerden oder schon bei der ersten Idee davon.

Pulsatilla C 200 (Nr. 33) brauchen auffallend viele Menschen derzeit. Die eitrigen Absonderungen sind dick und gelb bis gelb-grün, aber mild, und nicht nur bei Kindern erreicht der Katarrh oft auch die Ohrtrompete.

Jede Wahl der Arznei ist freilich immer individuell zu treffen, und es können einige Arzneien nacheinander nötig sein. Im Zweifel fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne.

- Fast schon traditionell machen wir vor Weihnachten allen Freunden der wundervollen basischen Produkte von Peter Jentschura ein ganz besonderes Angebot: **Sie bekommen alle vorrätigen Jentschura-Produkte mindestens 10 Prozent günstiger**. Neu im Sortiment ist eine Rarität auf dem Markt der Körperpflegeprodukte: ein tatsächlich basisches Duschgel namens „**Basen-Schauer**“ (Aloe, Mineralien, ätherische Öle, Bergkristall; 250 ml bei uns jetzt nur 19,50 Euro statt 22,50 Euro). Beachten Sie: Angeblich „pH-neutrale“ Produkte sind mit pH 5,5 meist stark sauer. „Basen-Schauer“ hat pH 7,5 - und ist zu 100 % natürlich.

Dieses Angebot gilt bis Weihnachten oder so lange unser Vorrat reicht.

Mit den besten Wünschen für eine friedvolle Advents- und Weihnachtszeit für Sie von uns allen in der Praxis:

Christoph Güdelhöfer

Praxis für ganzheitliche Heilweisen
Christoph Güdelhöfer, Heilpraktiker
Bucher Straße 43 (Friedrich-Ebert-Platz)
90419 Nürnberg; Tel.: 0911/3658713

Bettina Güdelhöfer

Internet: www.praxis-guedelhoefer.de
Sparkasse Nürnberg, BIC: SSKNDE77XXX
IBAN: DE28 7605 0101 0005 4389 99
Gläubiger-ID: DE76ZZZ00000994597

Gabriele Rummel

Praxis-Kernzeiten
Montag und Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag und Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr
Sprechstunde nach Vereinbarung