



## Praxisbrief 39 – Juli/August 2016

### Liebe Patientin, lieber Patient,

- **Insektenstiche** können wochenlang Schwellungen und Entzündungen hinterlassen - außer, Sie behandeln sich so schnell wie möglich homöopathisch! Nehmen Sie (zum Beispiel aus unserer Homöopathischen Hausapotheke): **Ledum C 200** als Generalmittel zur Vorbeugung und Behandlung nach Fliegen- und Bremsenstich oder Zeckenbiss und **Apis C 200** speziell nach einem Bienen- oder Wespenstich. Auch ein eventueller Schockzustand als Folge des Stichs löst sich damit rasch; in diesem Fall nehmen Sie zur Nachbehandlung **Arsenicum album C 200** bei Verwirrtheit, Schwäche und Unruhe und **Lachesis C 200** bei Herzsymptomen, bläulicher Gesichtsfarbe und Einstichstelle. Alle Mittel wiederholen Sie nach Bedarf, das heißt im Abstand von 10-20 Minuten im sehr akuten Zustand, mit zunehmender Besserung seltener.
- die **Frage nach der „richtigen“ Zahncreme** wird uns oft gestellt. Wir empfehlen: keine Zahncreme! Sehr einfach, effektiv und kostengünstig wie noch nie reinigen Sie Ihre Zähne mit dem Körperpflegesalz „Meine Base“ von Peter Jentschura (bekommen Sie bei uns in der Praxis; zum monatelangen Ausprobieren genügt ein Döschen mit 75 Gramm für 3,50 Euro) und einigen Tropfen dreiprozentiges H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> (Wasserstoffperoxid - nein, das ist *nicht* ätzend!), das Sie in jeder Apotheke bekommen - 100 Milliliter kosten wenige Euro. **Auf die feuchte Zahnbürste geben Sie ein kleines Häuflein „Meine Base“, darauf tropfen Sie so viel H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, wie die Zahnbürste aufnimmt.** Dann putzen Sie wie gewohnt. Schmeckt salzig, schäumt leicht und reinigt sehr effektiv. Das Mundmilieu wird im Gegensatz zu allen gängigen Zahncremes nicht sauer, sondern basisch, und damit werden Zähne und Schleimhäute gesund erhalten. **Gerade wenn Sie regelmäßig Zahnfleischprobleme haben oder zu Zahnsteinbildung neigen**, profitieren Sie sehr von der Umstellung.
- Wir haben einen **kleinen Bestand des wertvollen pflanzlichen Nahrungsmittels „Wurzelkraft“ von Peter Jentschura, dessen Mindesthaltbarkeitsdatum Ende Oktober erreicht ist.** Das „Wurzelkraft“-Granulat ist omnimolekular, es enthält also sämtliche Nähr- und Wirkstoffe wie Mineralstoffe, Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe und andere lebenswichtige Elemente, aus denen unser Körper besteht. Mit nur 3 Teelöffeln der wohlschmeckenden „Wurzelkraft“ am Tag puffern Sie einen guten Teil unserer überwiegend sauer machenden Lebens- und Ernährungsweise ab. **330 Gramm (5 Euro Nachlass!) reichen so für 5 Wochen, 660 Gramm (10 Euro Nachlass!) für 10 Wochen.** Sie können gerne telefonisch vorbestellen.

Mit den besten Wünschen für Sie von uns allen in der Praxis:

  
Christoph Güdelhöfer

  
Bettina Güdelhöfer

  
Gabriele Rummel

Praxis für ganzheitliche Heilweisen  
Christoph Güdelhöfer, Heilpraktiker  
Bucher Straße 43 (Friedrich-Ebert-Platz)  
90419 Nürnberg; Tel.: 0911/3658713

Internet: [www.praxis-guedelhoef.de](http://www.praxis-guedelhoef.de)  
Sparkasse Nürnberg, BIC: SSKNDE77XXX  
IBAN: DE28 7605 0101 0005 4389 99  
Gläubiger-ID: DE76ZZZ00000994597

Praxis-Kernzeiten  
Montag und Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr  
Dienstag und Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr  
Sprechstunde nach Vereinbarung