



Praxisbrief 41 – Februar/März 2017

Liebe Patientin, lieber Patient,

- Eine homöopathische Arznei trägt in der aktuellen **Infektwelle** hauptsächlich dazu bei, dass es unter unseren Patienten kaum schwere Verläufe gab und gibt: **Bryonia alba löste die meisten Fälle**. Zeitweise war Bryonia in mindestens jedem zweiten Akutfall das Mittel der Wahl. Sollten Sie noch mit Beschwerden ringen, **nehmen Sie aus unserer homöopathischen Hausapotheke Bryonia C 200 (Arznei Nummer 6), viermal täglich je zwei Globuli**. Wenn es Ihnen damit nach zwei Tagen klar besser geht, reduzieren Sie die Einnahme auf zweimal täglich. Sollte die Arznei nach zwei Tagen nicht gegriffen haben, melden Sie sich bitte in der Praxis. **Indizien für Bryonia:** trockene Schleimhäute, starker Durst, Husten hart und quälend, eventuell Kopfschmerz vor allem beim Bücken und Husten, Bedürfnis nach absoluter Ruhe. Gute Besserung!
- Die **Blackroll-Produkte sind ideale Werkzeuge für die Selbstmassage Ihres Faszien- und Muskelgewebes**. Große und kleine Rollen und Bälle kneten verspannte und verklebte Fasern so effektiv durch, dass Sie Lösung und Regeneration erfahren. **Nur zwei- bis dreimal in der Woche eine Anwendung von 10 Minuten Dauer genügt meist**, damit Sie zwischen den Faszienbehandlungen oder Craniosacraltherapie-Terminen möglichst geschmeidig und entspannt bleiben. Auch am Arbeitsplatz können Sie sich zum Beispiel eine kleine Rolle und einen kleinen (Doppel-)Ball in die Schublade legen und die Pausen für einfache, wirkungsvolle Regenerationsübungen nutzen. Wir machen Ihnen diese Selbstbehandlung nun besonders schmackhaft: **10 Prozent Nachlass bekommen Sie bis Ende März auf alle vorrätigen Blackroll-Produkte! Und zu den großen Rollen gibt es jeweils eine DVD mit Übungsbeispielen kostenlos**. In unserer Praxis können Sie die Blackrolls gerne ausprobieren. Wir beraten Sie gerne!
- In den vergangenen Wochen gab es zeitweise Probleme mit der telefonischen Erreichbarkeit der Praxis: Anrufer hörten manchmal das Freizeichen, aber bei uns läutete es nicht, so dass noch nicht einmal der Anrufbeantworter anspringen konnte. **Mit neuer Technik läuft nun wieder alles wie am Schnürchen!** Übrigens: Unseren Anrufbeantworter hören Sie auch dann, wenn am Empfang gerade telefoniert wird. Ihnen und uns ist am besten gedient, **wenn Sie dann eine kurze Nachricht hinterlassen, unter welcher Nummer Frau Rummel Sie zurückrufen kann**. Das wird stets so bald wie möglich geschehen, kann bei Hochbetrieb oder über Mittag aber auch mal etwas dauern. Wir kümmern uns aber in jedem Fall um Sie - garantiert.

Mit den besten Wünschen für Sie von uns allen in der Praxis:


Christoph Güdelhöfer


Bettina Güdelhöfer


Gabriele Rummel

Praxis für ganzheitliche Heilweisen
Christoph Güdelhöfer, Heilpraktiker
Bucher Straße 43 (Friedrich-Ebert-Platz)
90419 Nürnberg; Tel.: 0911/3658713

Internet: www.praxis-guedelhoefer.de
Sparkasse Nürnberg, BIC: SSKNDE77XXX
IBAN: DE28 7605 0101 0005 4389 99
Gläubiger-ID: DE76ZZZ00000994597

Praxis-Kernzeiten
Montag und Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag und Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr
Sprechstunde nach Vereinbarung